



Jonggidsen - Jongverkenner

donderdag 5 juli - vrijdag 13 juli

Praktische informatie

Vertrek

Voor dit avontuur spreken we af op **donderdag 5 juli** om **9u30** aan de voorkant van het **Station Gent Sint-Pieters**. Breng ook zeker een **lunchpakket** mee voor 's middags.

Terugkeer

Enmaal onze leden zijn omgevormd tot volwaardige tovenaars en tovenaressen, is het zomerkamp van Zweinsteins Hogeschool voor Hekserij en Hocus-Pocus afgelopen.

De diploma-uitreiking van uw zoon/dochter gaat door op **vrijdag 13 juli** om **14u00** op het **kampterrein** in Overpelt. Hierna kan u uw kroost mee huiswaarts nemen.

Naar goede gewoonte zullen wij opnieuw een BBQ organiseren vanaf 13u00. Hiervoor zal u zich later kunnen inschrijven.

Locatie

Adres: Winnerstraat 40, 3900 Overpelt

Om de 3 jaar gaat onze scoutsgroep op groepskamp. Dit wil dus zeggen dat we met al onze leden op dezelfde locatie op kamp gaan. Ook dit jaar slapen de jonggidsen en -verkenneren in tenten. Daarnaast beschikken ze ook over een sanitaire blok met toiletten, stromend water en douches.

Wat neem je mee?

- Lunchpakket voor vertrek
- Trekrugzak (dit is echt een must voor op twee daagse); geen valies! Als je geen trekrugzak hebt, probeer dan een te lenen van vrienden of familie.
- (Kids) ID en/of ISI+ kaart (afgeven aan de leiding)
- Perfect scoutsuniform (groene broek + das + hemd)
- Harry Potter verkleedkleden
- Eventueel een klein zakcentje voor op 2 daagse
- Toiletzak (tandenborstel, tandpasta, shampoo + douchegel,...)
- Eventuele medicatie + bijsluiter + nodige informatie voor de leiding, ook al is het een kleinigheid (wij zijn verplicht bij te houden wie wat wanneer neemt)
- Handdoek en washandje
- Voldoende ondergoed
- Kledij die vuil mag worden voor het hele kamp: shorts, t-shirts, topjes, kousen, lange broek, trui,...
- Regenjas / k-way
- Slaapzak en matje (geen luchtmatras of veldbedden!)
- Een gamel, beker en bestek
- Zwemgerief
- Drinkbus
- Zakmes
- Insectwerende zalf/spray
- Een keukenhanddoek
- Stevige stapschoenen
- Gewone schoenen
- Pantoffels of slippers
- Pyjama
- Knuffel
- Boekje, strip, spelletje (voor tijdens de siësta)
- Zonnecrème en eventueel aftersun
- Hoofddekseel tegen de zon
- Zaklamp + batterijen (Tip voor de totemisanten: neem een hoofdlamp mee, dan heb je je twee handen vrij)
- Enveloppe en postzegel + thuisadres voor brief

Wat laat je thuis?

- gsm, mp3-speler, walkman, iPad, Laptop, satelliet-tv, etc.
- snoep en koeken

Dagindeling

8u00: Opstaan + ontbijt
9u00: Vlagheising
9u15: Ochtendactiviteit
12u30: Middageten
13u30: Namiddagactiviteit
17u30: Vlagdaling
17u45: Koken
19u00: Avondeten
20u00: Avondactiviteit en bedtijd

Gegevens en medicatie

In het begin van het scoutsjaar gaf u de contact- en medische gegevens van uw zoon/dochter online door via de groepsadministratie. Gelieve deze gegevens en de medische steekkaart voor de kampen na te kijken en eventueel te corrigeren/aanvullen via <https://groepsadmin.scoutsengidsenvlaanderen.be>. Meer info over hoe je met de groepsadministratie werkt, vind je terug op www.scoutsengidsenlatem.be/lid-beheren.

Daarnaast is het zeer belangrijk dat de leiding een overzicht heeft van welke medicatie een lid op welk moment moet nemen. Indien van toepassing, gelieve dan onderstaand document af te geven aan de takleiding bij vertrek.

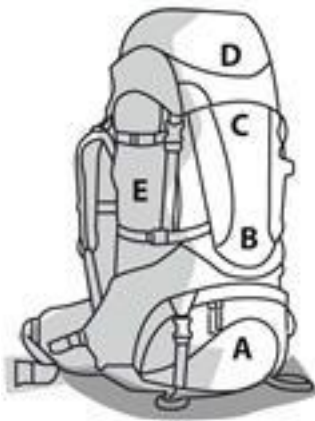
Totems

De tweedejaars weten het al langer dan vandaag. Dit jaar moeten zij hun totem doen! Wat houdt dit in? Volgens de traditie van Scouts en Gidsen Vlaanderen doet elk scoutslid wanneer de tijd rijp is zijn of haar totem of adjectief op kamp. Iedere totemnaar krijgt een persoonlijke, door de reeds getotemiseerde leden van de groep gekozen opdracht die hij of zij gedurende één nacht moet vervullen. Is de opdracht geslaagd, dan wordt een ceremonie gehouden en krijgt de getotemiseerde zijn totem die hij/zij meedraagt voor de rest van zijn leven. De derdejaars mogen ons helpen bij het kiezen van een totem; de eerstejaars kunnen dan op hun beurt helpen bij de ceremonie.

Om je totem te doen, moet je 2e of 3e jaar jonggiver zijn en moet dit minstens je 2e jaar in onze scouts zijn. Als je je totem al hebt of niet aan de voorwaarden voldoet, heb je deze zomer geen totemisatie.

Meer info vind je terug op www.scoutsengidsenlatem.be/traditie.

Hoe pak ik mijn rugzak in?



Tijdens de 2 daagse zal je al jouw gerief moeten meedragen. Jouw rugzak inladen op de juiste manier is zeer belangrijk voor je lichaam. De verleiding om alles wat niet goed past aan de buitenkant te hangen kan groot zijn. Probeer toch zo veel mogelijk in jouw rugzak te steken. Een natte t-shirt, handdoek of een regenjas kan geen kwaad, maar zeker geen stapschoenen of gamel. Je verstoort de stabiliteit waardoor je rug- en beenspieren veel zwaarder belast worden. Ze kunnen ook jou en anderen verwonden of ervoor zorgen dat je ergens aan blijft haken.

=> Jouw rugzak moet een compact geheel vormen zonder uitsteeksels

A: Onderste compartiment: Slaapmateriaal

Alles om te slapen (slaapzak en slaapmat) heb je overdag niet nodig en plaats je daarom onderaan. Bij plaatsgebrek bevestig je slaapmat aan de buitenkant (met de riempjes).

B: Midden: Kleding

Prop al je kledingstukken opgerold in zakjes, zo spaar je heel wat volume uit.

C: Boven: Wat je snel nodig denkt te hebben

snacks, reservetruï, waterzak en jas, toiletzak,...

Geen scherpe of harde stukken aan de 'rug'-zijde van je rugzak.

D: Topcompartiment: spullen voor onderweg.

hoofddeksel, zaklamp, leesboekje, zonnebril, zakmes, verrekijker,...

E: in de zijzakken:

snacks, drinkfles, toiletpapier, regenhoes,...

Steek alles wat bereikbaar moet zijn tijdens de tocht (regenkledij, trui, kaart, kompas, wc-papier, zakmes, lunchpakket,...) op gemakkelijk bereikbare plaatsen zoals de zijzakjes of het bovenste deel van jouw rugzak.

Algemene TIPS

- Stop alles wat kan lekken en alles wat droog moet blijven in zakjes.
- Alle kleren die je kan oprollen, rol je op. Steek ze soort bij soort in verschillende zakjes / tasjes / compressiezakjes / waszakjes / netjes / foedralen... Dat bespaart plaats, kleren kreuken minder door ze strak op te rollen en je vindt sneller wat je zoekt.
- Steek zware stukken liefst boven heuphoogte en onder schouderhoogte (rughoogte) en zo dicht mogelijk tegen je lichaam, zo komt het zwaartepunt van je rugzak zoveel mogelijk overeen met je eigen zwaartepunt. Als je zware stukken hoger steekt, verlies je je evenwicht. Als je ze lager steekt, belast je je heupen teveel en hindert de rugzak je bij het stappen.
- Laat de verschillende zaken in je rugzak nauw aansluiten zodat er geen holtes ontstaan. Elke holte is namelijk verloren plaats.
- Hoeveel gewicht je maximaal mag dragen, hangt af van je eigen fysieke capaciteiten en de tocht die je wil ondernemen. Een algemene regel is dat je voor een volledige dag wandelen nooit meer dan 25% van je eigen lichaamsgewicht meezeult. Wat er precies in de rugzak moet, kies je zelf. Elke kilogram weegt door, dus denk goed na of je iets wel nodig hebt.
- Gebruik een compressiezak voor je slaapzak. Dat scheelt ruimte.
- Verpak geld en waardepapieren waterdicht.
- Pak je rugzak zo min mogelijk op bij de schouderbanden. Dat zijn geen handvaten, ze zijn voor iets anders dan 'oppakken' ontworpen. Je rugzak til je op met de oppak lus, net onder het topcompartiment, tussen de schouderbanden.
- Sommige rugzakken beschikken over een speciaal vak voor een drinkreservoir. Dankzij een opening voor de slang heb je meteen water bij de hand.

Inschrijven

Inschrijven voor het groepskamp kan van 16 t.e.m. 29 april. Hiervoor vul je het formulier in op de website per kind en stort je het kampgeld voor 6 mei op **BE68 7350 4903 8134** ten aanzien van *Groepskamp Scouts Latem* met de vermelding "*kampgeld + naam kind(eren)*"

Kostprijs jonggiverkamp: 140,- euro

Indien u nog vragen heeft kan u steeds terecht bij de jonggidsenleiding via jonggidsenleiding@scoutsengidsenlatem.be of bij de jongverkennerleiding via jongverkennerleiding@scoutsengidsenlatem.be.

doktersattest medicatie

bijlage aan de individuele steekkaart

ondergetekende, dokter in de geneeskunde,

verklaart hierbij dat (voornaam en naam van het kind/de jongere):

.....

geboren op:

mag deelnemen aan de jeugdbeweging en volgende medicatie moet toegediend krijgen :

naam geneesmiddel:

dosering (hoeveelheid en frequentie dag/uur):

wijze van toediening :

door leiding

zelfstandig in te nemen

door verpleegkundige

bewaring: (vb.koelkast)

door leiding

zelfstandig

eventuele einddatum van de behandeling:

waarvoor dient deze medicatie:

mogelijke bijwerkingen waarmee de leiding rekening dient te houden:

.....

schema op keerzijde (vb. bij meerdere voorschriften)

telefoonnummer van de arts:

opgemaakt te (plaats): op (datum):

handtekening en stempel van de arts:

